

Zajęcia kulinarne



Cukinia należy do warzyw dyniowatych, jest lekkostrawna, łagodna w smaku, szczególnie ceniona przez osoby będące na diecie. Zawiera wiele cennych witamin: potas, żelazo, magnez oraz witaminę A, C, K, PP i B1 oraz beta karoten.

W czasie zajęć kulinarnych w tym tygodniu smażyliśmy krążki z cukinii, przyprawione ziołami, obtaczane w jajku i bułce.







Dodana: 21 wrzesień 2022 16:58 Zmodyfikowana: 21 wrzesień 2022 16:59

DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY

DZIENNY DOM POMOCY-
CIR
BEZPIECZEŃSTWO

KLUB SAMOPOMOCY DOKUMENTY