

- **DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY**
 - [o DOA](#)
 - [Pracownie terapeutyczne](#)
 - [Terapie indywidualne](#)
 - [Zajęcia fakultatywne](#)
 - [Co nas wyróżnia?](#)
 - [Kontakt](#)
 - [Archiwum](#)
- **DZIENNY DOM POMOCY-CIR**
 - [O DDP-CIR](#)
 - [Pracownie terapeutyczne](#)
 - [Rehabilitacja](#)
 - [Logopeda](#)
 - [Psycholog](#)
 - [Kontakt](#)
- **KLUB SAMOPOMOCY**
 - [O KS](#)
 - [Kursy, wyjazdy, wycieczki](#)
 - [Terminarz spotkań](#)
 - [Kontakt](#)
- [DOKUMENTY](#)
- [BEZPIECZEŃSTWO](#)

Psycholog

Spotkania odbywają się we wtorki w godzinach od 7.00 do 15.00.

Psycholog Dziennego Domu Pomocy – Centrum Integracyjno- Rehabilitacyjnego prowadzi zajęcia indywidualne i grupowe z podopiecznymi.

Na zajęciach z psychologiem podopieczni mogą porozmawiać o aktualnych trudnościach, uzyskać wsparcie i pomoc, być wysłuchani i docenieni. Spotkania odbywają się według ustalonego grafiku, ale również w zależności od zgłoszonych potrzeb. Ważnym aspektem, który poruszamy na zajęciach są emocje. Podopieczni uczą się je rozpoznawać, wyrażać je i szukają strategii do radzenia sobie z nimi. W czasie spotkań indywidualnych i grupowych poruszamy takie tematy jak: komunikowanie się z innymi, asertywność, radzenie sobie ze stresem itd. Na zajęciach grupowych podopieczni integrują się, uczą się współpracować, poznają zagadnienia ważne z punktu widzenia relacji z innymi.

Psycholog wykonuje badania psychologiczne, które pozwalają określić aktualny poziom funkcjonowania intelektualnego i społeczno-emocjonalnego. Psycholog spotyka się z rodzicami/ opiekunami podopiecznych, udziela im wsparcia i pomocy, gdy tego potrzebują.

Dodana: 28 październik 2021 15:24 Zmodyfikowana: 2 listopad 2021 11:10

[DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY](#)

[DZIENNY DOM POMOCY-
CIR
BEZPIECZEŃSTWO](#)

[KLUB SAMOPOMOCY DOKUMENTY](#)