

Terapia integracji sensorycznej

Integracja sensoryczna to sposób, w jaki układ nerwowy przetwarza i scala informacje odbierane przez zmysły.

Dotyk, wzrok, smak, węch, słuch oraz układ przedsionkowy i proprioceptywny

są bazowymi systemami, a wszystkie czynności, które wykonujemy wymagają ich zaangażowania. Inaczej mówiąc, nasze zmysły muszą się „dogadać” aby móc prawidłowo interpretować sytuację.

Co się dzieje w sytuacji, kiedy zmysły się „nie dogadują”?

Pojawiają się **zaburzenia SI**, co skutkuje występowaniem różnorodnych problemów w codziennym funkcjonowaniu:

- kłopoty z samodzielnym myciem się, ubieraniem, zapinaniem guzików czy sznurowaniem obuwia,
- brak zgody na czynności pielęgnacyjne włosów i paznokci, mycie twarzy i zębów,
- trudności z utrzymaniem prawidłowej równowagi, podpieranie głowy podczas dłuższego siedzenia, nadrużliwość,
- deficyty w zakresie koncentracji uwagi, impulsywność, wrażliwość emocjonalna,
- trudności w nabywaniu takich umiejętności jak: jazda na rowerze czy pływanie,
- duża niepewność przy poruszaniu się po schodach,
- wpadanie na meble i ściany, unikanie wysokości,
- mylenie strony prawej i lewej w obrębie własnego ciała,
- choroba lokomocyjna.

Wymienione wyżej symptomy mogą występować z innymi zaburzeniami lub pojawiać się niezależnie.

TERAPIA SI, którą wykonujemy w naszej placówce, pozwala poznawać otoczenie wielozmysłowo, jednocześnie dostarcza do układu nerwowego bodźce sensoryczne w uporządkowany sposób.

TERAPEUTA SI, po wykonaniu obserwacji i testów, przy pomocy odpowiedniego sprzętu, prowadzi terapię, która jest formą zabawy i jest bardzo przyjemna.

Dodana: 28 październik 2021 14:32 Zmodyfikowana: 28 październik 2021 14:32

DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY

**DZIENNY DOM POMOCY-
CIR
BEZPIECZEŃSTWO**

KLUB SAMOPOMOCY DOKUMENTY