

Socjoterapia

Jedną z form zajęć fakultatywnych są zajęcia grupowe z elementami socjoterapii, na których młodzież zdobywa doświadczenia społeczne. Podczas zajęć pracujemy nad poczuciem własnej wartości, wzmacniamy swoje mocne strony, uczymy się akceptować swoje ograniczenia, dajemy prawo do popełniania błędów. Staramy się wyciągać wnioski z własnego postępowania. Rozpoznajemy własne emocje, uczymy się je wyrażać. Rozwiązujemy konflikty dzięki mediacjom rówieśniczym oraz uczymy się zachowań asertywnych.



Dodana: 28 październik 2021 14:42 Zmodyfikowana: 23 luty 2024 12:16

DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY

DZIENNY DOM POMOCY-
CIR
BEZPIECZEŃSTWO

KLUB SAMOPOMOCY DOKUMENTY