

Zajęcia sportowe

Zajęcia sportowe obejmują zabawy i gry ruchowe nawiązujące do Olimpiad Specjalnych. Jedną z ulubionych dyscyplin jest tenis stołowy, który zwiększa naszą sprawność fizyczną, koordynację wzrokowo-ruchową oraz świadomość własnego ciała. Uczy nas myślenia, pomaga rozwinąć inteligencję, skutecznie odreagować stres. Wszystkie zajęcia sportowe doskonalą naszą współpracę w grupie i uczą nas dyscypliny.



Dodana: 28 październik 2021 14:39 Zmodyfikowana: 28 październik 2021 14:39

DZIENNY OŚRODEK ADAPTACYJNY

DZIENNY DOM POMOCY-
CIR
BEZPIECZEŃSTWO

KLUB SAMOPOMOCY DOKUMENTY

